

**EMPREGO**

Queres fazer um estágio lá fora? O INOV Contacto tem 200 vagas

O programa de estágios internacionais dirigido a jovens com formação superior já abriu as candidaturas da 24.^a edição. Até 10 de Outubro.

Maria João Mesquita

10 de Setembro de 2019, 12:21 (actualizado a 10 de Setembro de 2019, 15:25)

362
PARTILHAS



Já estão abertas as inscrições para a 24.^a edição do INOV Contacto, o programa de estágios internacionais dirigido a jovens até aos 29 anos que não se encontrem nem a trabalhar nem a estudar. A iniciativa, gerida pela [AICEP](#) (Agência para o Investimento e Comércio Externo de Portugal) e co-financiada pelo [POISE](#) (Programa Operacional Inclusão Social e Emprego), pelo [Portugal 2020](#) e pela [União Europeia](#), tem candidaturas abertas em diversas áreas: arquitectura, *design*, artes e multimédia, recursos humanos, direito, comunicação, sociologia, psicologia, ciências farmacêuticas e da saúde, agricultura, desporto, gestão, engenharia, tecnologias de informação, entre outros.

Para além dos jovens, também as empresas se candidatam. Só depois de passarem alguns dias numa universidade portuguesa – o chamado Campus INOV Contacto, um curso de práticas internacionais que prepara os jovens para a nova experiência de trabalho em ambiente internacional e que deverá ocorrer em Janeiro – é que os candidatos são informados sobre o destino de estágio.

Apesar de apenas existirem cerca de 200 vagas, os interessados nos estágios do INOV Contacto — com uma duração de seis meses — podem candidatar-se através de um [formulário online na página do programa](#) até 10 de Outubro. Com uma bolsa de formação no valor de 871,52 euros, os estagiários recebem ainda subsídio de refeição, seguro de acidentes de trabalho, ajudas de custo para alojamento, subsídio de alojamento no estrangeiro, viagem de ida e volta (entre Portugal e o país de destino) e seguro de acidentes pessoais.

Ter até 29 anos e uma licenciatura concluída, residir em Portugal, possuir um certificado de nível de inglês e apresentar o CV em português e inglês são os [requisitos](#) exigidos aos interessados no momento da candidatura. Disponibilidade para viver no exterior e motivação para desenvolver uma carreira internacional são condições igualmente importantes.

O [processo de candidatura](#) caracteriza-se por três fases: uma pré-selecção, entrevistas individuais e em grupo e uma fase final de *matching*, em que são conjugados os perfis dos candidatos com os perfis das empresas.

Mais populares



Estão previstas duas sessões de esclarecimento – que [implicam registo prévio](#) – nos dias 18 de Setembro, na AICEP, em Lisboa, e 25 de Setembro, na AICEP, Porto. Ambas as sessões decorrem das 15 às 17 horas.

[Continuar a ler](#)

Ler mais

- [Parlamento Europeu tem 12 vagas para engenheiros civis e arquitectos](#)
- [Comissão Europeia tem quase 900 vagas para estágios remunerados](#)