



Descobre o programa INOV Contacto e dá asas à tua carreira



O INOV Contacto e a Rede UniverCidade realizam duas **sessões de apresentação do programa de estágios internacionais INOV Contacto dedicadas a estudantes universitários e jovens recém-graduados que queiram lançar as suas carreiras.**

Datas: 15 de maio no ISCTE | 16 de maio na Reitoria da Universidade de Coimbra

Inscrição: faz a tua [pré-inscrição aqui](#) e habilita-te a ganhar um voucher TAP de 150€!

Pensadas para jovens que queiram começar a preparar a entrada no mercado de trabalho ou que procurem um novo rumo profissional, nestas sessões abordamos **questões centrais para o desenvolvimento de carreira.**

O foco está nas experiências de trabalho internacional que o programa INOV Contacto proporciona em empresas e organizações de todo o mundo, que dão resposta a vários desafios desta fase da vida profissional.

No fim das sessões, os participantes têm a oportunidade de conhecer ex-estagiários INOV Contacto e tirar dúvidas sobre o programa. [Inscreve-te já >](#)



"What's next, Dummies?"

Quais os desafios que os jovens enfrentam quando entram no mercado de trabalho? Como é que uma experiência de estágio



"A importância de uma experiência de trabalho internacional para o desenvolvimento de carreira"
[Maria João Bobone](#), diretora do programa INOV Contacto,



"A Experiência #FlyINOVContacto"

Alumni INOV Contacto dão o seu testemunho sobre a experiência INOV e como esta foi determinante no seu

internacional num país que não é escolhido por eles pode ser a solução para os enfrentar? Estas e outras questões são respondidas numa sessão interativa, durante a qual [André Couceiro](#) partilha com os jovens universitários dicas sobre o início de carreira.

apresenta o programa de estágios internacionais, explicando o que o distingue de outros, bem como os seus resultados no desenvolvimento de carreiras dos jovens portugueses ao longo de 23 edições.

percurso profissional. [Marta Nery](#), [Ricardo Marvão](#) e [Patrícia Soares da Costa](#) vão estar presentes no ISCTE, enquanto [Ricardo Mota](#), [Bruno Ramos de Carvalho](#) e [Ricardo Sampaio](#) marcam presença na Universidade de Coimbra.

[Inscreve-te e habilita-te a ganhar um voucher de 150€ na TAP >](#)

Programa das sessões

15 de maio no Grande Auditório do ISCTE | 16 de maio no Auditório da Reitoria da Universidade de Coimbra

16h30: Abertura - Workshop interativo "*What's next, Dummies?*"
[André Couceiro](#)

17h30: A importância de experiências de trabalho no estrangeiro e o programa INOV Contacto
[Maria João Bobone](#), diretora do programa do programa INOV Contacto

18h00: Testemunho de *Alumni* INOV Contacto
Lisboa: [Marta Nery](#), [Ricardo Marvão](#) e [Patrícia Soares da Costa](#)
Coimbra: [Ricardo Mota](#), [Bruno Ramos de Carvalho](#) e [Ricardo Sampaio](#)

18h30: Networking, convívio com os oradores e esclarecimento de dúvidas

Sobre o Programa INOV Contacto

Ao longo de 23 edições o programa de estágios INOV Contacto já contou com 5624 estagiários em 82 países e 1235 entidades de acolhimento de diversas áreas, tais como ONU, European Space Agency, Super Bock Group, Jerónimo Martins, Heineken, EDP, World Bank Group, entre muitas outras.

O INOV Contacto distingue-se não só pelo seu [sistema de matching único](#) entre o perfil do estagiário e aquele procurado pela entidade, através do qual é decidido o país e local de estágio dos jovens, que gera excelentes resultados – 70% de empregabilidade e 96% a afirmarem que a experiência ajudou a impulsionar as suas carreiras – , mas também por ser o programa a nível europeu que dá um apoio financeiro mais elevado aos estagiários, que integra viagem, bolsa de estágio, subsídios e seguros.

Mas isto é apenas a ponta do iceberg do que faz o INOV Contacto ser uma rampa de lançamento nas carreiras de muitos jovens portugueses. Se queres saber mais garante a tua presença numa das sessões preenchendo o [formulário de pré-inscrição](#) – ao fazê-lo ainda te habilitas a ganhar um voucher de 150€ na TAP!

Esta iniciativa é cofinanciada pelo PO ISE, PORTUGAL2020 e União Europeia, Fundo Social Europeu - Iniciativa Emprego Jovem

Partilhar [f](#) [t](#) [in](#) [e](#)

[← Página Anterior](#)

[Imprimir](#)